Jídelní lístek

Mateřská škola Na Okraji, PO

14.9. – 18.9.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Houska vícezrnná, pom. mrkvová, mléko, čaj, jablko 1,7
Oběd: Polévka květákový krém 3,7
Hejk s citrónem, brambory pečené na bylinkách, ovocný čaj, voda 4,7
Svačina: Rohlík, pom. avokádová s cottage, mléko, čaj vitamínový, zeleninová miska 1,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb kladenský, pom. z bylinkového tofu s jarní cibulkou, mléko, čaj, zeleninová miska 1,7
Oběd: Polévka krkonošská cibulačka 7,9
Segedínský guláš, domácí houskový knedlík, čaj, voda 1,3,7
Svačina: Veka, pom. z pečené papriky, čaj, zeleninová miska 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Krupicová kaše, kakao, cukr, máslo, čaj, ovocná miska 1,7
Oběd: Polévka zeleninová s červenou čočkou 7,9
Pečené krůtí maso, bulgur s celozrnnou rýží, čaj, voda 1,7
Svačina: Řecká spanakopita, čaj, zeleninová miska 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Houska, pom. z tresčích jater s vejci, jahodový čaj, zeleninová miska 1,4,7
Oběd: Polévka frankfurtská s hovězím masem 9
Cizrna na italský způsob, čaj, voda 7
Svačina: Chléb čočkový, pom. krém, čaj, mléko, zeleninová miska 7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb hornický, pom. valašská, čaj černý s citr., jablko 1,4,7
Oběd: Polévka bramboračka podle Romana Vaňka 1,7,9
Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina: Tvarohové křupavé bagetky, zeleninové hranolky, čaj 1

Sestavily: Balážová, Vévodová
Změna jídelního lístku vyhrazena
Bližší informace o alergenech Vám rády poskytneme v kuchyni

1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** – 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut nebo 1g jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2 **KORÝŠI** a výrobky z nich
3 **VEJCE** a výrobky z nich
4 **RYBY** a výrobky z nich
5 **JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich
6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich
7 **MLÉKO** a výrobky z něj (včetně laktózy)
8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** – 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie a výrobky z nich
9 **CELER** a výrobky z něj
10 **HOŘČICE** a výrobky z ní
11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich
12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO2
13 **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj
14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

Veškeré pomazánky a produkty označené slovem „domácí“ jsou vyrobeny zde v kuchyni, naší paní kuchařkou

Zeleninová miska se skládá z papriky žluté, červené a zelené, salátových okurek, rajských jablíček a další zeleniny dle sezónní nabídky

Ovocná miska se skládá z jablek, hrušek, banánů a dalšího ovoce dle sezónní nabídky

Pitný režim je k dispozici celý den – voda, ovocný čaj, mléko
Děti si mohou druh nápoje samy vybrat

Jídlo je určeno k přímé spotřebě

Přejeme dobrou chuť

Dagmar Vévodová vedoucí školní jídelny
Martina Balážová hlavní kuchařka
Hanna Rosokha pomocná kuchařka