

Jídelní lístek

Mateřská škola Na Okraji, PO

16.2. – 20.2.2026

PONDĚLÍ

- Přesnídávka: Chléb, pom. rybičková, čaj černý s citr., zeleninová miska 1,4,7
Oběd: Polévka zeleninový vývar s tarhoňou 1,9
Hrachová kaše s tempehem, jarní cibulkou a šalotkou, čaj, voda 7
Svačina: Rohlík, pom. vitamínová, mléko, čaj, zeleninová miska 1,7

ÚTERÝ

- Přesnídávka: Koláč, čaj, kakao, mléko, ovocná miska 1,3,7
Oběd: Polévka dýňový krém 7
Kuřecí miniřízečky, brambory m.m., obl. zelenina, čaj, voda 1,7
Svačina: Pohankové kuličky, mléko, čaj, ovocná miska 1,7

STŘEDA

- Přesnídávka: Veka, pom. hermelínová, mléko, čaj, zeleninová miska 1,7
Oběd: Polévka zimní s droždovým kapáním 7,3,9
Roštěná přírodní, celozrnná rýže, čaj, voda
Svačina: Domácí žitná pletýnka se semínky, mléčný nápoj, čaj, zeleninová miska 1,7

ČTVRTEK

- Přesnídávka: Housky, pom. avokádová s vejci, mléko, malinový čaj, ovocná miska 1,3,7
Oběd: Polévka špenátová 7
Italský guláš, těstoviny, čaj, voda 1
Svačina: Pizza domácí selská, čaj, zeleninová miska 1,7

PÁTEK

- Přesnídávka: Chléb lámankový, pom. batátová, černý čaj s citr., jablko 1,7
Oběd: Polévka PHO 7,9
Bramborové šulánky se zelím a uzeným, voda, čaj 1
Svačina: Cizrnové brownies, mléko, čaj, ovocná miska 3,7

- 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** – 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut nebo 1g jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich
- 3 **VEJCE** a výrobky z nich
- 4 **RYBY** a výrobky z nich
- 5 **JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich
- 7 **MLÉKO** a výrobky z něj (včetně laktózy)
- 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** – 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie a výrobky z nich
- 9 **CELER** a výrobky z něj
- 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní
- 11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich
- 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO₂
- 13 **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj
- 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

Veškeré pomazánky a produkty označené slovem „domácí“ jsou vyrobeny zde v kuchyni, naší paní kuchařkou

Zeleninová miska se skládá z papriky žluté, červené a zelené, salátových okurek, rajských jablíček a další zeleniny dle sezónní nabídky

Ovocná miska se skládá z jablek, hrušek, banánů a dalšího ovoce dle sezónní nabídky

Pitný režim je k dispozici celý den – voda, ovocný čaj, mléko
Děti si mohou druh nápoje samy vybrat

Jídlo je určeno k přímé spotřebě

Přejeme dobrou chuť

Dagmar Vévodová vedoucí školní jídelny
Martina Balážová hlavní kuchařka
Monika Padovcová pomocná kuchařka