

Jídelní lístek

Mateřská škola Na Okraji, PO

9.2. – 13.2.2026

PONDĚLÍ

- Přesnídávka: Tvarohový dezert, cornflakes, mléko, čaj, jablko 7
Oběd: Polévka rajská s vločkami 1,7
Špagety carbonara, ovocný čaj 1,3,7
Svačina: Chléb slunečnicový, pom. z červené řepy, čaj, zeleninová miska 1,7

ÚTERÝ

- Přesnídávka: Housky dýňové, pom. tuňáková s jarní cibulkou, zeleninová miska 1,4,7
Oběd: Polévka fazolová 1,7
Kuskus s kuřecí masem a zeleninou, čaj, voda 1,7
Svačina: Zelňák, sýr, čaj, zeleninová miska 1,7

STŘEDA

- Přesnídávka: Chléb, pom. lučinová s obl. ředkvičkami, ovocný čaj, zeleninová miska 1,7
Oběd: Polévka brokolicev krém 1,7
Vepřové po sečuánsku, jasmínová indiánská rýže, čaj, voda 7
Svačina: Domácí špaldové housky, zeleninový salát, čaj 1,7

ČTVRTEK

- Přesnídávka: Jáhlová kaše, cukr, skořice, máslo, čaj, ovocná miska 1,7
Oběd: Polévka drůbeží vývar s játrovými knedlíčky a nudličkami 1,9
Zapečená treska, brambory m.m., zeleninové hranolky, čaj, voda 4,7
Svačina: Křehký chléb, hummus, vitamínový čaj, zeleninová miska 7

PÁTEK

- Přesnídávka: Veka, pom. grónská, čaj s rakytníkem, zeleninová miska 1,9,7
Oběd: Polévka RISI-BISI 1,7
Hovězí guláš, šumavský bramborový knedlík, čaj, voda 1
Svačina: Ovesná svačinka, mléko, čaj, jablko 1,7

- 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** – 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut nebo 1g jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich
- 3 **VEJCE** a výrobky z nich
- 4 **RYBY** a výrobky z nich
- 5 **JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich
- 7 **MLÉKO** a výrobky z něj (včetně laktózy)
- 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** – 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie a výrobky z nich
- 9 **CELER** a výrobky z něj
- 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní
- 11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich
- 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO₂
- 13 **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj
- 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

Veškeré pomazánky a produkty označené slovem „domácí“ jsou vyrobeny zde v kuchyni, naší paní kuchařkou

Zeleninová miska se skládá z papriky žluté, červené a zelené, salátových okurek, rajských jablíček a další zeleniny dle sezónní nabídky

Ovocná miska se skládá z jablek, hrušek, banánů a dalšího ovoce dle sezónní nabídky

Pitný režim je k dispozici celý den – voda, ovocný čaj, mléko
Děti si mohou druh nápoje samy vybrat

Jídlo je určeno k přímé spotřebě

Přejeme dobrou chuť

Dagmar Vévodová vedoucí školní jídelny

Martina Balážová hlavní kuchařka

Monika Padovcová pomocná kuchařka