

Jídelní lístek

Mateřská škola Na Okraji, PO

24.6. – 28.6.2024

Pondělí

Přesnídávka: Chléb, pom. tuňáková s pórkem, čaj, zeleninová miska 1,4,7
Oběd: Polévka zeleninová s kapáním 1,3,7,9
Špagety s rajčaty a sýrem, voda, čaj 1,7
Svačina: Domácí pletená houska, mléko, čaj, jablko 1,7

Úterý

Přesnídávka: Chléb lámankový, pom. lučinová, mléko, čaj, zeleninová miska 1,7
Oběd: Polévka staročeská 1,7,9
Domácí sekaná, brambory, okurka, ovocný čaj 3,7
Svačina: Šlehaný tvaroh, čaj, ovocná miska 7

Středa

Přesnídávka: Chléb žitný, pom. vajíčková s pažitkou, čaj, zeleninová miska 1,3,7
Oběd: Polévka pohanková 7,9
Vepřová pečeně, červené zelí, domácí houskový knedlík, ovocný čaj 1,3,7
Svačina: Kukuřičné kuličky, mléko, čaj, ovocná miska 1,7

Čtvrtek

Přesnídávka: Piškoty, ovocná přesnídávka, čaj, hrušky 1,3,7
Oběd: Polévka květáková s kudrnkou 7
Kuřecí steak, pečená jasmínová rýže, voda, čaj 7
Svačina: Domácí pizza šneci, čaj, ovocná miska 1,3,7

Pátek

Přesnídávka: Chléb toustový, pom. švédská s jarní cibulkou, ovocný čaj, zeleninová miska 1,4,7
Oběd: Polévka vývar s bulgurem 1,9
Vepřové rizoto na paprice, ovocný čaj 7
Svačina: Chléb křehký, čaj, jablko 1

- 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** – 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut nebo 1g jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich
- 3 **VEJCE** a výrobky z nich
- 4 **RYBY** a výrobky z nich
- 5 **JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich
- 7 **MLÉKO** a výrobky z něj (včetně laktózy)
- 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** – 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie a výrobky z nich
- 9 **CELER** a výrobky z něj
- 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní
- 11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich
- 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO₂
- 13 **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj
- 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

Veškeré pomazánky a produkty označené slovem „domácí“ jsou vyrobeny zde v kuchyni, naší paní kuchařkou

Zeleninová miska se skládá z papriky žluté, červené a zelené, salátových okurek, rajských jablíček a další zeleniny dle sezónní nabídky

Ovocná miska se skládá z jablek, hrušek, banánů a dalšího ovoce dle sezónní nabídky

Pitný režim je k dispozici celý den – voda, ovocný čaj, mléko
Děti si mohou druh nápoje samy vybrat

Polévky jsou připravovány z čerstvé kořenové zeleniny

Jídlo je určeno k přímé spotřebě

Přejeme dobrou chuť

Dagmar Vévodová vedoucí školní jídelny

Marie Královcová hlavní kuchařka

Martina Balážová pomocná kuchařka