

Jídelní lístek

Mateřská škola Na Okraji

3.5. – 7.5.2021

Přesnídávka: Houska dýňová, pom. tuňáková s pažitkou, černý čaj s citrónem, jablko 1,3,4,7

Oběd: Polévka bramboračka s kudrnkou 1,7,9
Bulgur se zeleninou a sýrem, ovocný čaj, voda 1,7

Svačina: Chléb tmavý, pom. budapešť, mléko, ovocný čaj,
zeleninová miska 1,3,7

Přesnídávka: Chléb, pom. z lučiny s obl. polníčkem, čaj s rakytníkem, hruška 1,3,7

Oběd: Polévka celerová s kuskusem 1,7,9
Pečené kuřecí prso, červené zelí, domácí houskový knedlík,

džus 1,3,7

Svačina: Cornflakes, mléko, čaj, banán 1,3,7

Přesnídávka: Jáhlová kaše se skořicí cukrem a máslem, malinový čaj,
jablka a hrušky 1,7

Oběd: Polévka zeleninová se zvířátky 1,3,7
Vepřová pečeně, mrkev baby na másle, brambory, čaj, džus 1,7

Svačina: Chléb lámankový, pom. špenátová, ovocný čaj, paprika 1,3,7

Přesnídávka: Dalamánek, kakao, mléko, malinový čaj, ovocná miska

Oběd: Hovězí vývar s tarhoňou 1,9
Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, šťáva, voda 1,7

Svačina: Chléb tmavý, pom. vitamínová, čaj ovocný, mléko, kedlubna 1,7

Přesnídávka: Veka, pom. avokádová, mléko, ovocný čaj, okurka 1,3,7

Oběd: Polévka fazolová 1,7,9
Krutí plátky na bylinkovém másle, rýže, čaj, džus 7

Svačina: Bisquit v polevě, čaj jahodový, mléko, ovocná miska 1,3,7

- 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** – 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut nebo 1g jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich
- 3 **VEJCE** a výrobky z nich
- 4 **RYBY** a výrobky z nich
- 5 **JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich
- 7 **MLÉKO** a výrobky z něj (včetně laktózy)
- 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** – 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie a výrobky z nich
- 9 **CELER** a výrobky z něj
- 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní
- 11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich
- 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO₂
- 13 **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj
- 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

Veškeré pomazánky a produkty označené slovem „domácí“ jsou vyrobeny zde v kuchyni, naší paní kuchařkou

Zeleninová miska se skládá z papriky žluté, červené a zelené, salátových okurek, rajských jablíček a další zeleniny dle sezónní nabídky

Ovocná miska se skládá z jablek, hrušek, banánů a dalšího ovoce dle sezónní nabídky

Pitný režim je k dispozici celý den – voda, ovocný čaj, mléko
Děti si mohou druh nápoje samy vybrat

Polévky jsou připravovány z čerstvé kořenové zeleniny
Hovězí maso nakupujeme pouze z českého chovu

Jídlo je určeno k přímé spotřebě

Přejeme dobrou chuť

Dagmar Vévodová vedoucí školní jídelny

Marie Královcová hlavní kuchařka

Martina Balážová pomocná kuchařka