

# Jídelní lístek

## Mateřská škola Na Okraji

### 26.4. – 30.4.2021

Přesnídávka: Chléb tmavý, pom. koprová, mléko, čaj, jablko 1,3,7

Oběd: Polévka slepičí vývar s nudličkami 1,9  
Rýžová kaše s lesním ovocem, čaj 7

Svačina: Chléb, pom. fazolová, čaj, okurka 1,3,7

Přesnídávka: Chléb, pom. hermelínová, ovocný čaj, rajče 1,3,7

Oběd: Polévka jáhlová 1,7,9  
Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, džus, voda 1,7

Svačina: Domácí vanilková bábovka, mléko, jahodový čaj, hruška 1,3,7

Přesnídávka: Krupicová kaše, máslo, cukr, kakao, čaj s rakytníkem, jablko 1,7

Oběd: Polévka rajská s vločkami 1,7  
Zapečená treska, brambory m.m., džus, voda 3,4,7

Svačina: Domácí pizza šnecci, malinový čaj, mléko, hruška 1,3,7

Přesnídávka: Houska, pom. sloní papáníčko, ovocný čaj, ledový salát s kukuřicí 1,3,7

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou 1,7,9  
Segedínský guláš, špaldový knedlík, ovocná šťáva, čaj voda 1,7

Svačina: Musli, mléko, čaj, banán 1,5,6,7,8

Přesnídávka: Celozrnná houska, bílá káva, mléko, čaj, hruška 1,3,7

Oběd: Polévka čočková s kudrnkou 1,9  
Kuřecí rizoto se sýrem a zeleninou, čaj, voda 7

Svačina: Přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, banán 1,3,7

- 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** – 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut nebo 1g jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich
- 3 **VEJCE** a výrobky z nich
- 4 **RYBY** a výrobky z nich
- 5 **JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich
- 6 **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich
- 7 **MLÉKO** a výrobky z něj (včetně laktózy)
- 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** – 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h makadamie a výrobky z nich
- 9 **CELER** a výrobky z něj
- 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní
- 11 **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich
- 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO<sub>2</sub>
- 13 **VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj
- 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

Veškeré pomazánky a produkty označené slovem „domácí“ jsou vyrobeny zde v kuchyni, naší paní kuchařkou

Zeleninová miska se skládá z papriky žluté, červené a zelené, salátových okurek, rajských jablíček a další zeleniny dle sezónní nabídky

Ovocná miska se skládá z jablek, hrušek, banánů a dalšího ovoce dle sezónní nabídky

Pitný režim je k dispozici celý den – voda, ovocný čaj, mléko  
Děti si mohou druh nápoje samy vybrat

Polévky jsou připravovány z čerstvé kořenové zeleniny  
Hovězí maso nakupujeme pouze z českého chovu

Jídlo je určeno k přímé spotřebě

**Přejeme dobrou chuť**

**Dagmar Vévodová** vedoucí školní jídelny

**Marie Královcová** hlavní kuchařka

**Martina Balážová** pomocná kuchařka